



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **LUIZ HENRIQUE STIER**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 13 : 36

Ritmo 01:48 100/m



CICLISMO

00 : 34 : 11

Velocidade média 35,10 km/h



CORRIDA

00 : 31 : 08

Ritmo 06:13 min/km



TEMPO

01 : 18 : 55



Colocação GERAL

98



Colocação FAIXA ETÁRIA

10

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M4549

Equipe: JUJUBAS TEAM

